



SMACZNIE (ZA)JADAM
STOŁÓWKA (PRZED)SZKOLNA
ALTERNATYWNIE

Wiosenna sałatka owocowa z cynamonem I jogurtem o smaku owoców leśnych

Receptura na 10 porcji

Składniki:

Owoce sezonowe	2 kg
Cynamon proszek	0,01 kg
Jogurt naturalny	1 kg
Polewa z owoców leśnych	0,15 l
Sok z cytryny	2 cytryny

Wykonanie:

Owoce pokroić w średnią kostkę i wymieszać z cynamonem i sokiem z cytryny.

Jogurt wymieszać z polewą z owoców leśnych.

Owoce podawać w miseczkach - polane sosem jogurtowym.