

**„Serduszko puka...”**  
**- dolegliwości kardiologiczne**  
**u dzieci szkolnych**

**Dr n. med. Katarzyna Pucicka- Hoffmann**

Klinika Kardiologii Dziecięcej  
Śląska Akademia Medyczna  
w Katowicach

# BÓL W KLATCE PIERSIOWEJ

## Przyczyny

- pozasercowe
- sercowe
- psychogenne

# BÓL W KLATCE PIERSIOWEJ

- Silny ból w klatce piersiowej duszący, rozrywający, piekący
- Ból za mostkiem, promieniujący w stronę lewej kończyny lub do żuchwy
- Uczucie ucisku, ciężaru w okolicy serca
- Duszności z wymiotami, obfitymi potami
- Nagłe omdlenia z wymiotami

# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

## Objawy

- krwawienie z nosa
- bóle głowy i zawroty
- szumy, piski w uszach
- uczucie osłabienia, niepokoju
- ogólne rozbicie
- omdlenia
- kołatanie serca i bóle w okolicach serca

# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

## Objawy cd.

- zaburzenia widzenia, osłabienie wzroku
- duszność wysiłkowa
- zaburzenia snu
- tachykardia (częstoskurcz napadowy)
- nadmierna potliwość
- nadpobudliwość
- nudność, wymioty

# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Stan zagrożenia życia –

**encefalopatia nadciśnieniowa**

- ból głowy
- wymioty
- drgawki
- zaburzenia świadomości

# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

## Czynniki sprzyjające rozwojowi nadciśnienia tętniczego

- otyłość
- nadmierne spożycie soli
- mała aktywność fizyczna
- palenie tytoniu

# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

## Czynniki sprzyjające rozwojowi nadciśnienia tętniczego cd.

- nadmierne spożycie alkoholi
- przyjmowanie anabolizujących preparatów hormonalnych
- stosowanie antykoncepcyjnych preparatów hormonalnych
- narkotyki (amfetamina, kokaina)



# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

## Zalecenia / leczenie niefarmakologiczne

- modyfikacja stylu życia
- zmniejszenie masy ciała
- spożywanie większej ilości świeżych warzyw i owoców oraz odtłuszczonego nabiału
- zmniejszenie spożycia sodu

# NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

## Zalecenia / leczenie nefarmakologiczne cd.

- większa aktywność fizyczna
- zaprzestanie palenia tytoniu - w tym palenia biernego
- odpowiednia ilość snu

# **NADCIŚNIENIE TĘTNICZE**

**Do zmiany stylu życia należy zachęcać całą rodzinę, szansa na powodzenie jest wówczas większa**

# OMDLENIA

*„Jeśli chory pada i wstaje – omdlenie,  
jeśli chory pada i nie wstaje – nagła  
śmierć sercowa”*

Richard Sutton

# OMDLENIA

## Przyczyny omdleń

- wazowagalne 23-93%
- kardiologiczne 28%
- psychiatryczno-psychologiczne 18%
- neurologiczne 11%
- nieznane 20-40%

# OMDLENIA

## Kardiologiczne przyczyny omdleń

- wrodzone i nabyte wady serca
- zaburzenia rytmu serca
- zaburzenia funkcji skurczowej mięśnia sercowego

# OMDLENIA

## Objawy zwiastunowe

- zaburzenia widzenia
- zawroty głowy
- uczucie kołatania serca w klatce piersiowej
- ból za mostkiem
- zaburzenia smaku
- zaburzenia słuchu

# OMDLENIA

## Postępowanie profilaktyczne

- unikanie sytuacji powodujących omdlenie
- regularne przyjmowanie posiłków
- zwiększona podaż płynów i soli mineralnych
- z chwilą występowania objawów zwiastunowych zmiana pozycji ciała na leżącą



# OMDLENIA

## Postępowanie profilaktyczne cd.

- energiczne zgięcie kończyn dolnych lub ich skrzyżowanie
- wdrożenie treningu pionizacyjnego
- regularne ćwiczenia fizyczne
- sen z wyższym ułożeniem głowy
- leczenie farmakologiczne ?

# WADY SERCA

## Podział

**wrodzone** - najczęstsze wady rozwojowe  
u dzieci – 25%

**nabyte** – po zapaleniu mięśnia sercowego  
i wsierdzia

# WADY SERCA

## Istotne problemy

- zaburzenia rozwoju psychofizycznego
- modyfikacja kalendarza szczepień
- infekcje – konieczna systematyczna kontrola lekarska i stomatologiczna

# WADY SERCA

Stan dziecka po operacji wady serca zależy od

- rodzaju wady serca - prosta czy złożona
- rodzaju operacja - paliatywna czy korekcja całkowita wady
- czasu jaki upłynął od operacji

# ZESPÓŁ MARFANA

## Cechy

- wady serca i naczyń
- wady postawy
- wady wzroku
- **prawidłowa inteligencja**

# ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE chorób układu krążenia

- poczucie choroby – wpływ na samoocenę i kondycję
- uświadomienie inności - otyłość, gorsza wydolność fizyczna, blizny
- problemy w nauce
- nadopiekuńczość lub postawa negatywna w rodzinie

# NAGŁA ŚMIERĆ SERCOWA

## Przyczyny

- zaburzenia rytmu
- nabyte choroby serca
- wrodzone wady serca
- urazy - wstrząśnienie serca
- leki

# ZASADY PIERWSZEJ POMOCY

**A** - air way

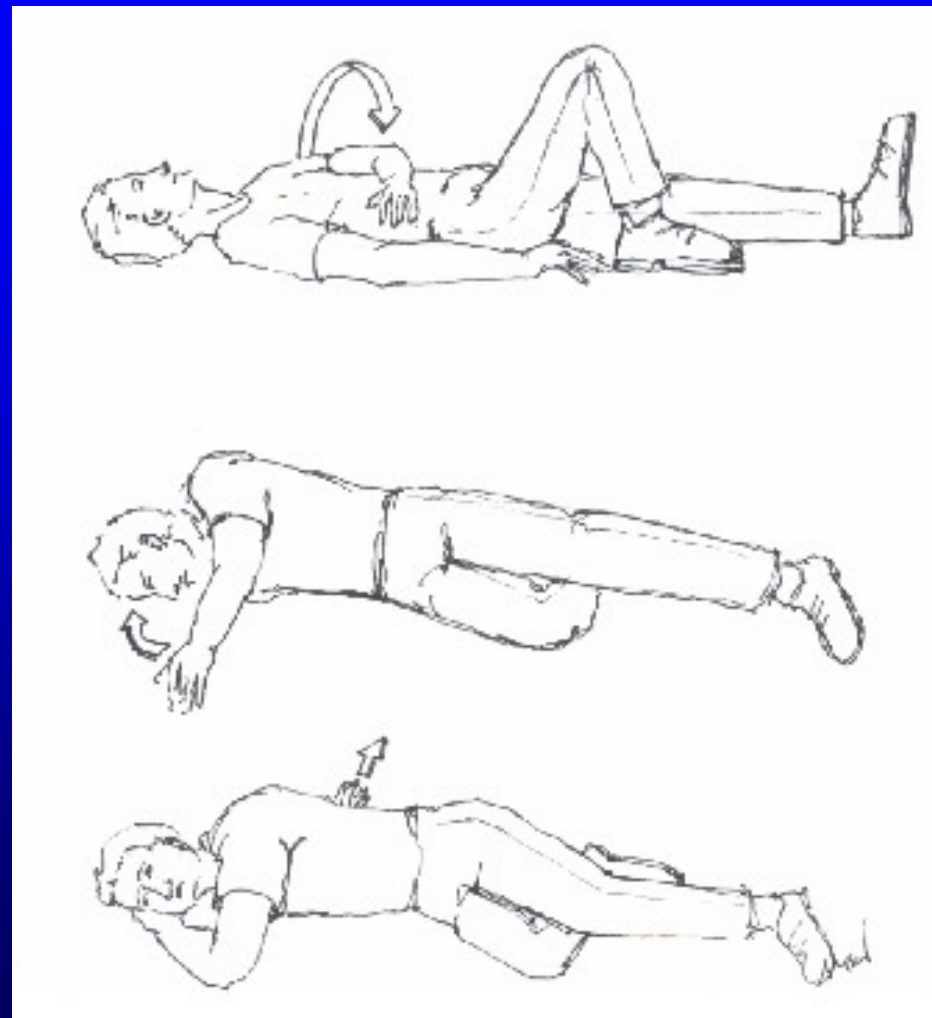
**B** – breath

**C** – circulation



# ZASADY PIERWSZEJ POMOCY

## Pozycja boczna bezpieczna



# **PODSUMOWANIE**

**lekarz dla nauczyciela**

**nauczyciel dla lekarza**

**lekarz i nauczyciel dla  
pacjenta/ucznia**