



SMACZNIE (ZA)JADAM
STOŁÓWKA (PRZED)SZKOLNA
ALTERNATYWNIE

Pieczone jabłka z sosem jogurtowo –miodowym i czekoladą

Receptura na 10 porcji

Składniki:

Jabłka słodkie średnie	10 połówek
Sok z cytryny	2 cytryny
Jogurt naturalny	0,3 kg
Miód wielokwiatowy	0,1 l
Orzechy włoskie, posiekane	0,05 kg
Polewa czekoladowa	0,1 l

Wykonanie:

Jabłka polać sokiem z cytryny, następnie upiec w piekarniku do miękkości.

Jogurt wymieszać z miodem.

Połówkę jabłka polać na wierzch sosem jogurtowym, posiekanymi orzechami i sosem czekoladowym.