

## **Materiały do zajęć ruchowych.**

**Teksty do improwizacji ruchowych opracowane na zajęciach w MP nr 33 i 35**  
prowadzonych przez Barbarę Spierzak.

### **Bałwanek**

Ćwiczenie dla 3 latków- nauczyciel instruuje i pokazuje ruch.  
Ruchem ilustrujemy tekst.

1. Od samego ranka, od samego ranka  
Lepimy na dworze śnieżnego  
bałwanka  
Macha ładnie miotłą – klik, klak, klak  
Chce się bawić z Tobą – tak, tak, tak.
2. Od samego ranka, od samego ranka  
Ulepiliśmy małego bałwanka.  
Klaszcze ładnie w rączki – klak, klak,  
klak.  
Chce się bawić z Tobą - tak, tak, tak.
3. Od samego ranka, od samego ranka  
Widzimy za domem małego  
bałwanka.  
Kiwa ładnie głową : klak, klak, klak.



Dorota Kazibudzka  
Wanda Mykietyn  
Urszula Pawica

### **Muzyka jesiennego lasu**

Ćwiczenie dla dzieci od 5 lat.

Uwertura do *Egmonta* Beethoven

Możliwość zwiększenia wyobraźni ruchowej dzieci.

Scenografia:

Drzewo jesienne w centrum planu, rozrzucone liście, kora, kasztany.

#### **Sugestie ruchowe:**

- opadanie liści
- fruwają ptaki
- skacze wiewiórka
- wracają ptaki na gałęzie , siadają
- jeż zakopuje się w liście

#### **Sugestie dźwięku:**

- odgłosy burzy, wiatru

