

# PROGRAM ZAJĘĆ TERAPEUTYCZNYCH

**Autor:** mgr Katarzyna Komander

**Tytuł:** Program zajęć terapeutycznych z dziećmi o obniżonej sprawności grafomotorycznej.

## **Cele programu:**

Cel główny: opanowanie przez dzieci umiejętności pisania.

Cele bezpośrednie:

- wyćwiczenie koordynacji ruchowej,
- usprawnianie małej motoryki rąk,
- doskonalenie płynności i precyzji ruchów rąk,
- wytwarzanie nawyków samokontroli czynności,
- doprowadzenie dziecka do pozytywnego stosunku wobec własnych wytworów i wykonywanych czynności.

**Czas realizacji programu:** 2 lata

**Adresat :** dzieci 7 - 9 lat

**Działania związane z przygotowaniem i realizacją programu:**

**Czynności przygotowawcze:**

- analiza opinii z poradni,
- konsultacje,
- ustalenie terminu spotkań z rodzicami,
- zgromadzenie materiałów terapeutycznych,
- przygotowanie przyborów.

**Realizacja zadania:**

<b>L p.</b>	<b>Tytuł modułu</b>	<b>Planowany czas realizacji</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Uwagi</b>
1	Nawiązanie kontaktu, integracja grupy, zawarcie kontraktu.	2 razy	2	
2	Ćwiczenia koordynujące ruchy obu rąk	2 razy w tygodniu	20	
3	Ćwiczenia rozwijające pamięć ruchową i percepcje wzrokową.	2 razy w tygodniu	20	
4	Ćwiczenia usprawniające mięśnie i stawy ramion ,nadgarstka i palców.	2 razy w tygodniu	20	
5	Ćwiczenia usprawniające końce palców.	2 razy w tygodniu	20	

6	Usprawnianie ruchów ręki: (zamalowywanie płaszczyzn, malowanie)	2 razy w tygodniu	20	
7	Doskonalenie strony graficznej pisma, prawidłowych schematów liter i ich połączeń.	2 razy w tygodniu	20	
8	Doskonalenie nabytych umiejętności: przepisywania, pisania z pamięci i ze słuchu.	2 razy w tygodniu	20	
9	Ćwiczenia relaksacyjne.	2 razy w tygodniu	20	
10	Budowanie samooceny.	2 razy w tygodniu	20	

Czynności związane z zakończeniem zadania:

**Oczekiwane rezultaty:**

- poprawa estetyki i czytelności pisma,
- zwiększenie tempa pisania,
- usprawnienie koordynacji ruchowej i ruchowo-wzrokowej,
- wyrobienie umiejętności kończenia rozpoczętej pracy,
- uzyskanie pozytywnego stosunku wobec własnych wytworów.

**Ewaluacja programu:**

- test badający poziom sprawności manualnej,
- analiza prac dzieci.