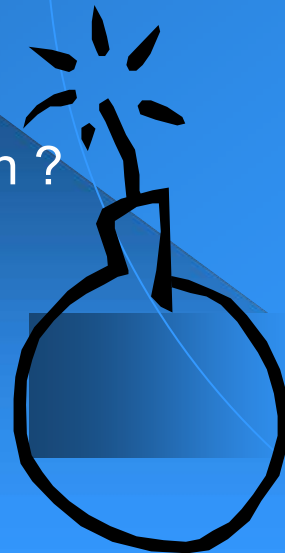


Bezpieczeństwo w górach przez cały rok



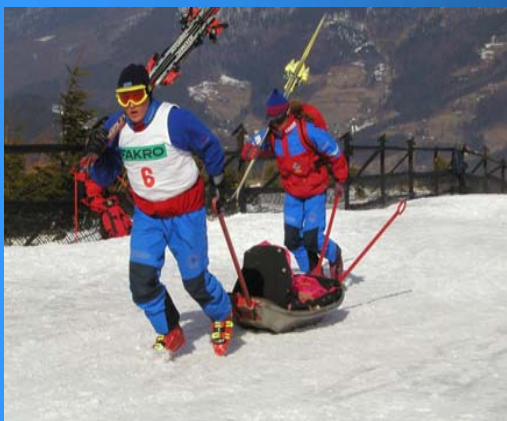
- ◆ O czym należy pamiętać wybierając się w góry?
- ◆ Czy można zmniejszyć ilość poszkodowanych ?





GOPR

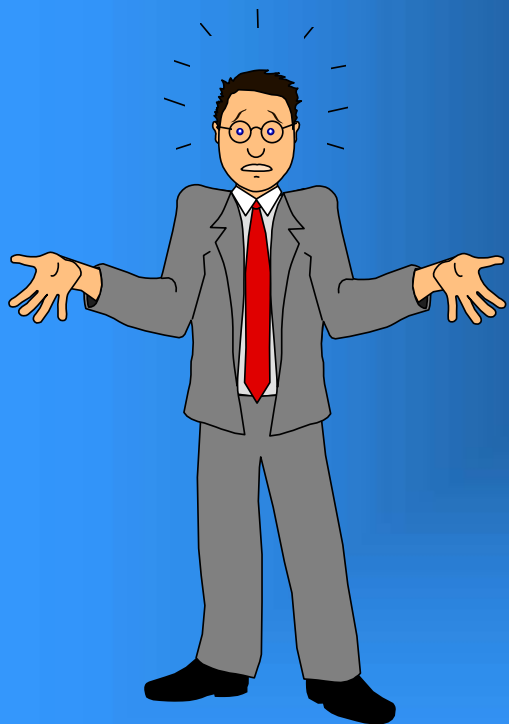
Przepisy z zakresu bezpieczeństwa w górach - ustawy, rozporządzenia...



- ◆ Ustawa o Kulturze Fizycznej z 18.01.1997 (Dz.U nr.81 z 2001 r. poz.889, nr.102 poz.1115 ze zm.)
- ◆ Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6.05.1997 w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach,...
- ◆ Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 12.11.2002 w sprawie szczegółowego zakresu obowiązków i uprawnień specjalistycznych organizacji ratowniczych
- ◆ Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 27.11.2001 w sprawie uprawiania alpinizmu
- ◆ Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 08.11.2001 r. w sprawie warunków organizowania przez szkoły i placówki publiczne krajoznawstwa i turystyki.
- ◆ Ustawa o usługach turystycznych z dnia 29 sierpnia 1997(Dz.U nr.55 z 2001 r. poz.578)



Wyjeżdżamy w góry - przygotowanie



- ◆ **PAMIĘTAJMY !**
- ◆ Przygotowanie trasy wyjazdu-program
- ◆ Sprawdzenie możliwości fizycznych, zdrowotnych i sprzętowych uczestników
- ◆ Zakontraktowanie przewodnika z uprawnieniami na dany teren lub instruktora narciarskiego
- ◆ Zgłoszenie wycieczki i trasy do GOPR
- ◆ Zasięgnięcie informacji o aktualnych warunkach pogodowych
- ◆ Posiadanie telefonu komórkowego z aktualnymi numerami alarmowymi



Jak się przygotować do wyjazdu?

- ◆ Wariant 1- samemu realizujemy przygotowania i prowadzimy grupę w terenie, na nartach, itp
- ◆ Wariant 2- korzystamy z usług profesjonalistów z dziedziny przewodnictwa i instruktażu
- ◆ Wariant 3- mieszany- częściowy udział profesjonalistów



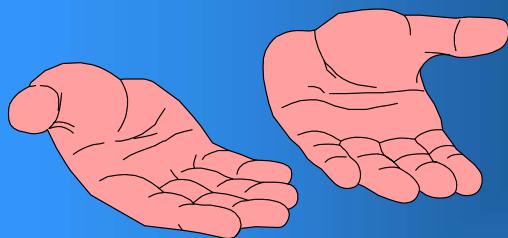
Jak wybrać miejsce wycieczki ?

- ◆ **Czym się kierować?**
- ◆ Stanem zdrowia i sprawnością fizyczną uczestników
- ◆ Poziomem umiejętności uczestników i ich wyposażenia
- ◆ Aktualnym stanem pogody i zagrożeniami z nią związanymi
- ◆ Atrakcyjnością terenu i jego walorami edukacyjnymi
- ◆ Możliwością uzyskania szybkiej pomocy medycznej
- ◆ Zasadą stopniowania trudności i poziomu zaawansowania



GOPR

Główne cele na wycieczce to:



- ◆ Bezpieczeństwo uczestników !!!
- ◆ Możliwość sprawnej edukacji pod okiem fachowców !!
- ◆ Tworzenie więzi współpracy w zespole
- ◆ Kształtowanie umiejętności samooceny sytuacji w górach pod względem bezpieczeństwa i edukacji
- ◆ Stawianie celów do osiągnięcia i ocena ich realizacji w zespole

Proponujemy, więc unikać ryzyka i niebezpieczeństw !

◆ **PODZIAŁ NIEBEZPIECZEŃSTW:**

◆ Obiektywne (niezawinione)

spowodowane zjawiskami atmosferycznymi i innymi czynnikami niezależnymi od człowieka-należą do zdecydowanej mniejszości jako przyczyny wypadków w górach

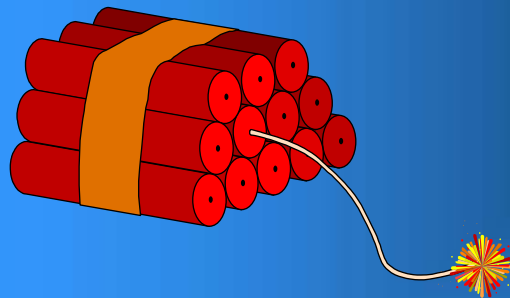
◆ Subiektywne (zawinione)

spowodowane udziałem bezpośrednim lub pośrednim człowieka-stanowią ponad 90% wszystkich wypadków w górach



GOPR

Jak unikać niebezpieczeństw w górach ?



- ◆ Trzeba zdawać sobie sprawę z realnych zagrożeń w górach
- ◆ Trzeba umieć ocenić poziom umiejętności uczestników w stosunku do trudności terenu i warunków atmosferycznych
- ◆ Korzystać z pomocy fachowej kadry przewodników i instruktorów
- ◆ Poznać podstawowy zakres przepisów z dziedziny bezpieczeństwa w górach
np. Kodeks Narciarski -FIS



GOPR

Co zrobić w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia:



- ◆ Zapewnić możliwość przeżycia i komfort dla poszkodowanych
- ◆ Wezwać w każdej wątpliwej sytuacji GOPR lub TOPR
- ◆ Zabezpieczyć miejsce wypadku
- ◆ Skorzystać z dostępnych form wezwania pomocy kilkutorowo – telefon, pościągcy, osobiście
- ◆ Prowadzić samemu akcję autoratownictwa, zwłaszcza w odległych terenach



GOPR

W Beskidach służy pomocą Grupa Beskidzka GOPR

- ◆ Siedziba Grupy:
- ◆ Centralna Stacja Ratunkowa Grupy Beskidzkiej GOPR:
- ◆ 43-370 Szczyrk; ul. Dębowa 2
- ◆ Telefony 33/829 69 00, fax 33/829 69 04

Telefon alarmowy 985

lub 601 100 300

Internet www.gopr-beskidy.pl;

e-mail: poczta@gopr-beskidy.pl



GOPR

Prezentację przygotował i przedstawił



- ◆ Jerzy Siodłak
- ◆ Dziękujemy za uwagę