

Regulamin kąpeli grup zorganizowanych (wzór)

1. Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu uprzednio zbadanym i ściśle oznaczonym przez ratownika.
2. Osoby korzystające z kąpeli zobowiązane są ściśle stosować się do poleceń ratownika.
3. Kąpiel lub ćwiczenia w wodzie odbywają się w grupach nie większych niż 15 osób.
4. Za ustalenie kolejności wchodzenia grup do wody odpowiedzialni są wychowawcy.
5. Nie wolno wchodzić do wody po posiłku oraz nie wolno się kąpać na czczo lub wcześniej niż godzinę po posiłku.
6. Grupy oczekujące na swoją kolej wejścia do wody powinny siedzieć w cieniu, obserwując kąpiących.
7. Grupy powinny przychodzić do kąpeli i odchodzić po niej pod kierunkiem wychowawców. Grupa bez wychowawcy nie będzie dopuszczona do kąpeli.
8. Obowiązuje całkowity zakaz samodzielnego wchodzenia do wody. Nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody ratownika i opiekuna
9. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody obowiązuje zbiórka w szeregu na brzegu w celu sprawdzenia liczebności grupy. Grupa wyznaczona wchodzi do wody i wychodzi z niej tylko na sygnał podany przez ratownika.
10. Osoby spóźnione na zbiórkę nie będą wpuszczone do wody.
11. Samodzielne wyjście z wody należy zgłosić dyżurującemu ratownikowi.
12. Wychowawca grupy w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu, z którego widziałby wszystkich kąpiących się i sam był przez nich widziany.
13. Przy każdej kąpeli jest obecny kierownik oraz lekarz (bądź pielęgniarka).
14. Podczas kąpeli obowiązuje strój kąpielowy oraz chusty, czepek lub inne oznaczenie grupy wyznaczone przez ratownika.
15. Czas trwania kąpeli na początku turnusu :
3-5 min. dla grup młodszych (7 - 9 lat), 5 min. dla grup starszych.
Przy systematycznym organizowaniu kąpeli czas ten stopniowo się wydłuża:
Do 15 min. dla grup młodszych, a do 20 min. dla grup starszych.
16. W ciągu dnia grupy korzystają z kąpeli nie więcej niż dwa razy.
17. Głębokość kąpeli : dla nieumiejących pływać - najniższej osobie do pasa, dla umiejących pływać - 1,50m.
18. Osobno są prowadzone zajęcia z grupami umiejącymi pływać i osobno z nieumiejącymi,
19. W czasie kąpeli musi być utrzymana karność w grupie.
Obowiązuje całkowity zakaz :
 - a) kąpeli w maskach do nurkowania,
 - b) kąpeli w łańcuszkach, kolczykach czy też zegarkach i pierścionkach,
 - c) wrzucania i wpychania do wody oraz skakania do wody,
 - d) zanurzania się i nurkowania,

- e) przekraczania stref przeznaczonych do kąpieli,
- f) urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów.

20. Ustala się następującą sygnalizację dźwiękową :

- a) 1 - gwizdek - przekroczenie regulaminu kąpieli,
- b) 2 - gwizdki - koniec kąpieli,
- c) seria krótkich gwizdków - " Alarm "

21. W przypadku :

- a) złego samopoczucia, bólu głowy, zawrotu głowy i innych dolegliwości,
- b) zauważenia tonięcia należy natychmiast powiadomić ratownika

22. Na sygnał " Alarm " wszyscy natychmiast wychodzą z wody na brzeg.

23. Za nieprzestrzeganie obowiązującego regulaminu ustala się następujące kary :

- a) za pierwsze złamanie regulaminu kąpieli - zakaz kąpieli w ciągu całego dnia,
- b) za drugie przewinienie - zakaz kąpieli w ciągu dwóch najbliższych dni,
- c) za trzecie przewinienie - zakaz kąpieli do końca turnusu

24. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmiecać wody i terenu. Obowiązuje porządek, czystość, cisza i spokój.

Zatwierdził :

Kierownik Placówki Letniego

Wypoczynku

Ratownik WOPR :

.....