

Dziecko, rodzina i... media **- jak wzorce medialne wpływają** **na zdrowie psychiczne** **jednostek i rodzin.**

Krzysztof Klajs

Badanie 1.

W roku 2002 w USA lekarze przepisali 11 000 000 antydepresantów dzieciom <18r.ż., co oznacza wzrost o połowę w ciągu 5 lat.

W grupie dzieci z diagnozą ADHD w latach 2000 - 2003 blisko dwukrotny wzrost wydatków na leki, a w grupie do lat 5 blisko czterokrotny.

(Ethical Human Psychology and Psychiatry 6, no 1: 25-40)

Im słabsza rodzina,
tym silniejsze oddziaływanie
innych czynników,
także mediów.



Kiedy rodzina w kryzysie
(także rozwojowym),
tym silniejsze
mechanizmy dysocjacyjne,
a Internet i media
mogą służyć dysocjacji.



Wpływ grupy rówieśniczej i wpływ medialny:

- gry
- seriale
- portale społecznościowe
- komunikatory
- gry RPG (Role Playing Games)
- telefonia komórkowa
- Internet



Wpływ mediów na rodziców i na dzieci.

Badanie 2.

Dzieci w wieku 6 do 10 lat, które oglądały program TV z dużą ilością agresji i przemocy, były bardziej agresywne, niż ich nastoletni rówieśnicy. Zbadano ich ponownie po 15 latach. Rezultaty: więcej przemocy wobec małżonków (partnerów życiowych), częściej sprawcami wypadków drogowych, trzykrotnie większe prawdopodobieństwo konfliktów z prawem. Kobiety znacząco częściej fizycznie agresywne wobec swoich partnerów, czterokrotnie częściej akty fizycznej przemocy (np. uderzenia) wobec innych dorosłych (*R.L. Huesmann, Developmental Psychology, March 2003*).

Wnioski: Rodzice powinni oglądać TV razem z dziećmi.

Badanie 3.

IP – internetowa pornografia. Między rokiem 2000 a 2005 dochód generowany przez IP wzrósł sześciokrotnie. Orgazm przeżywany podczas oglądania IP powoduje uzależnienie i przywiązanie do obiektu z orgazmem kojarzonego. W związku z tym osoby uzależnione od IP mają zachowania charakterystyczne dla uzależnienia, takie jak: ukrywanie, zaprzeczanie, przymus powtarzania czynności. Dostępność 24/7.

Badanie 4.

Założenia: badano rodziny, gdzie oboje rodziców pracuje, mają przynajmniej jedno dziecko młodsze niż 12 lat i szacują, że w ich doświadczeniu łączenie pracy i obowiązków domowych ma więcej zalet niż wad. Czują się szczęśliwe.

Wnioski

System wartości:

- rodzina najwyższą wartością
- szczęście rodzinne ważniejsze niż zawodowa kariera
- praca bez nadgodzin i weekendów
- równowaga w relacji i równy podział domowych obowiązków
- ograniczanie czasu oglądania TV przez dzieci
- powstrzymywanie się przez rodziców od aktywności wymagających zmiany wzorców
- zaangażowanie we wspólne rytuały rodzinne, takie jak czytanie, czy bajki do snu

(S. Haddock & T. Zimmerman „Journal of Marital and Family Therapy” 2002)



Jak rozwój środków medialnych wpływa
na rodziców?

Jak rozwój środków medialnych wpływa
na terapeutów?